

# *bem dita*

Revista de TERAPIA DA FALA

De Porta Aberta  
Dina & Tânia

volume 0  
Dezembro 2019

**SeedGO**

Terapia Ocupacional  
**Marco Leão**

**SPTF**  
**APTF**

obrigado **2019**



Programa **Baby Signs®** Bem Dita Terapia

# índice

Editorial	3
Terapeutas da Fala em internacionalização	4
De Porta Aberta, Dina&Tânia	5
Porquê a SeedGO?	9
Terapia Ocupacional, Marco Leão	11
Grupo de Foco de Terapeutas da Fala	15
Programa Baby Signs®	22
Sociedade Portuguesa de Terapeutas da Fala	26
Associação Portuguesa de Terapeutas da Fala	27

## EDITORIAL

Bem-vindos à Bem Dita, Revista de Terapia da Fala - uma publicação que surge no sentido de reunir informações sobre Terapia da Fala para o público e para profissionais.

Uma vez estabelecido o projecto Bem Dita Terapia da Fala junto da nossa comunidade, este foi o passo seguinte a dar: reunir na mesma publicação informações que entendemos pertinentes para o esclarecimento e desafio de todos nós nos assuntos que respeitam a Terapia da Fala – tanto na sua vertente da saúde como na da pedagogia.

Para o número zero, resolvemos assinalar dois projectos - De Porta Aberta, Dina&Tânia e Terapia Ocupacional Pediátrica pela mão de Marco Leão, projectos estes que achamos merecer destaque. Quisemos reconhecer o valor da nossa parceira em formação certificada – SeedGO e entendemos que o nosso Grupo de Foco de Terapeutas também merecia um destaque, assim como o nosso novo serviço – o Programa Baby Signs®. E não poderíamos deixar de dedicar um espaço à Sociedade Portuguesa de Terapeutas da Fala e à Associação Portuguesa de Terapeutas da Fala – a estas duas entidades contamos dar mais atenção (e páginas), no futuro, divulgando as suas actividades. De início, encontram a página dedicada à internacionalização de terapeutas da fala, que esperamos que continue nos seguintes números. Ficou composto desta forma o volume 0. O número 1 (um) surgirá depois no seu molde e periodicidade definitivos. Será sazonal, permitindo-nos alguma liberdade no que concernem datas de lançamento. A sua equipa técnica estará completa para o nº1, edição em que será anunciada. É gratuita e, de momento, será suportada em PDF.

Sejam bem-vindos, enquanto leitores e também enquanto possíveis participantes nas nossas edições.

Saudações terapêuticas e, como não poderia deixar de ser, desejos de um bom ano 2020!

*Sandra Cruz*

Terapeuta da Fala

Editora da Bem Dita, Revista de Terapia da Fala

# Terapeutas da Fala em internacionalização

Partilha de eventos e projectos internacionais em que os colegas participaram nos últimos meses

As colegas terapeutas da fala Assunção Matos e Isabel Monteiro da Costa a dizer-nos que o futuro promete, em representação da ESS Universidade de Aveiro



Arménia

As terapeutas da fala Ana Castro, Dina Alves e Marisa Lousada - Cost Action IS1406 Enhancing children oral language skills across Europe and beyond - em representação da [Sociedade Portuguesa de Terapia da Fala](#)



Bulgária

Os colegas terapeutas da fala Pedro Pestana, Rita Alegria e Susana Vaz-Freitas no Voicing, Science and Experience, PEVOC, Copenhaga



Dinamarca

*De*  
**Porta Aberta**  
*Dina&Tania*



Em Julho, no passa-a-palavra das redes sociais, recebemos convite para “gostar” desta página.

Não bastasse a sua imagem cuidada, que nos deixou logo rendidos, os nomes ***Dina&Tânia*** levantaram a ponta do véu indicando-nos que um novo e muito maravilhoso contributo para a Terapia da Fala estava a chegar.

De que trata?

São momentos de partilha das conversas entre duas terapeutas da fala – Dina Caetano Alves e Tânia Reis, professoras e investigadoras, que têm dado um contributo inestimável ao mundo da Terapia da Fala e da Linguística, nos últimos anos.

Esta é a nossa nova rotina dos domingos à noite: esperar pelo vídeo da semana do projeto De porta Aberta.

Na sua página de Youtube, já contamos 19 vídeos. Eis alguns dos temas abordados:

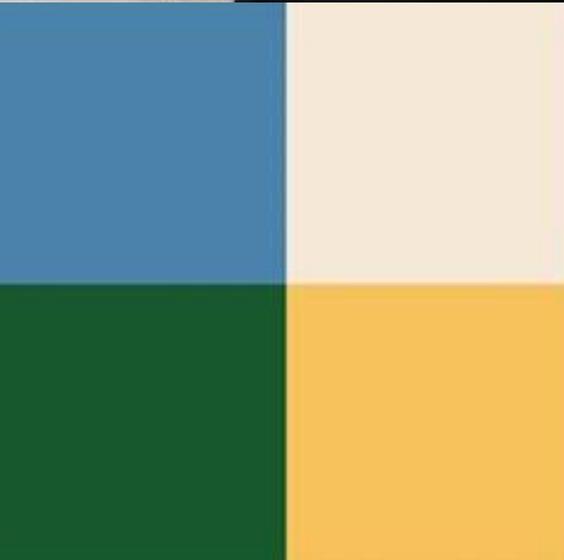
- Falamos sobre fala
- O que há a dizer sobre as trocas de letras?!!
- Escrevo porque falo?
- Fonologia!
  - O que estuda esta ciência? De que forma pode ser usada para refletir sobre a oralidade e/ou sobre a escrita?
- O que é consciência fonológica? De que depende? Como se desenvolve? Como se avalia?
- Afinal “o que é que está dentro da linguagem?”
- Como a linguagem está organizada! Que Módulos/domínios linguísticos existem e que unidades fazem parte deles?
- O que pode estar envolvido na compreensão de frases?
  - Apresentação e discussão de casos
- Diagnósticos!
  - Por que razão uma criança pode ser vista por diferentes profissionais e o diagnóstico apurado não ser exatamente o mesmo?
- A quantidade importa? Será que mais estímulos durante a intervenção se traduz em maiores resultados?
- O que é Dislexia?

Em Novembro, começou a nova rubrica que conta com entrevista a convidados que, de alguma forma, contribuam para os temas em discussão. Já enriqueceram estas conversas os colegas Paula Correia, José Fonseca e Marisa Lousada. Uau.



Desde a paixão partilhada por Chosmky, ao bom gosto com que tudo nos é apresentado, ao cuidado com que os temas são escolhidos e abordados – cuidado este que é preceito pelo qual as colegas são sobejamente (re)conhecidas na área - é um privilégio ter o trabalho da Dina e da Tânia, assim – ao alcance de um clique.

Muito obrigada, colegas!



De Porta Aberta é um projecto com o apoio

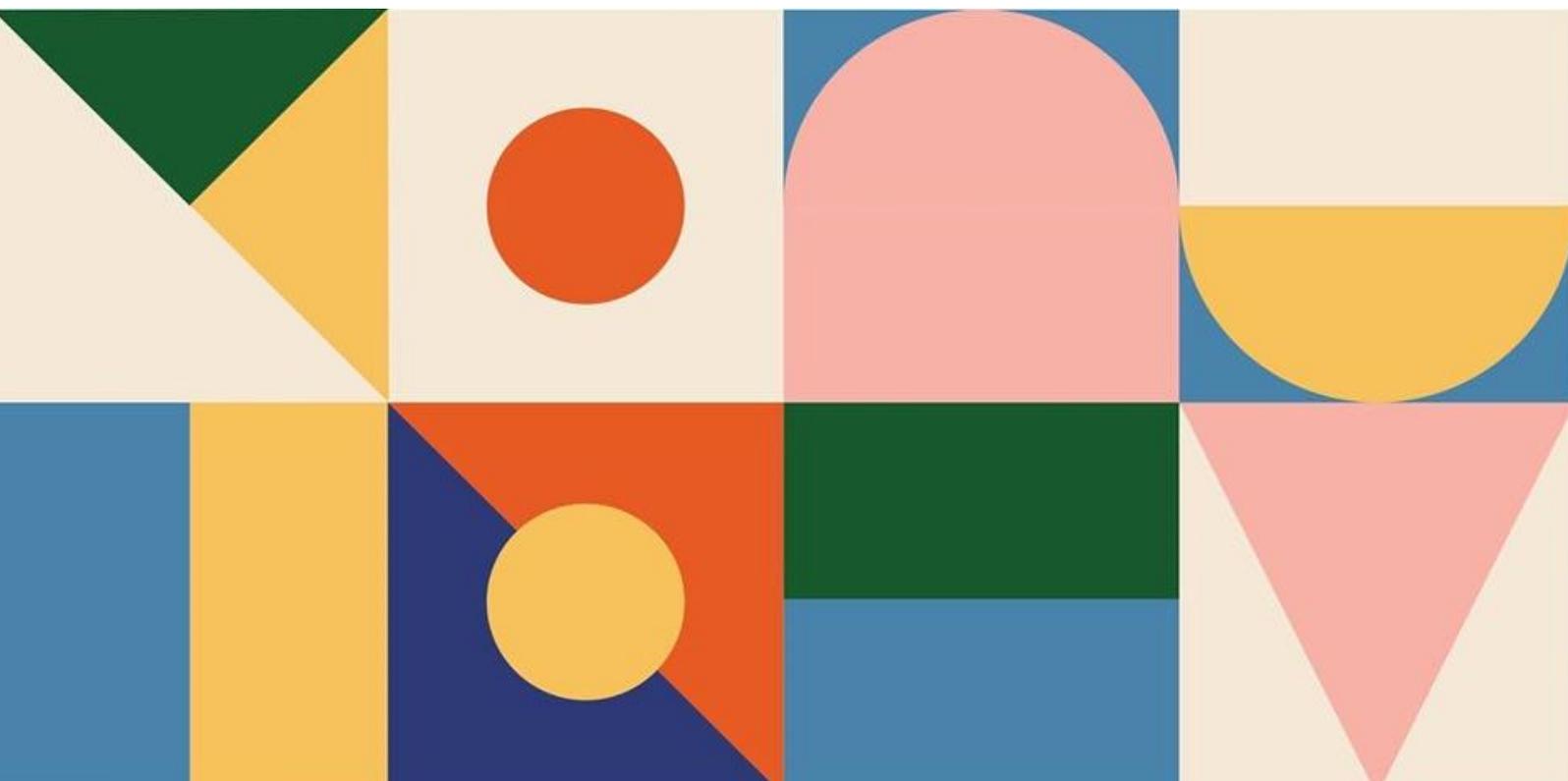


Relicário de Sons.



IPS

Instituto  
Politécnico de Setúbal  
**Escola Superior de  
Saúde**



[facebook.com/De-porta-Aberta-103710567635816/](https://facebook.com/De-porta-Aberta-103710567635816/)

[instagram.com/deportaabertadinaetania/](https://instagram.com/deportaabertadinaetania/)

[youtube.com/channel/UCWZ3INdJDAp7yVZ33US3DZg](https://youtube.com/channel/UCWZ3INdJDAp7yVZ33US3DZg)

[deportaabertadinatania.com/](https://deportaabertadinatania.com/)

Agradecemos a  
cortesia das autoras  
na autorização para a  
reprodução  
das imagens

**De Porta Aberta ©**



Vamos falar-vos um pouco sobre esta relação em que apostámos com muito entusiasmo e confiança.

A **MISSÃO** da SeedGO é formar profissionais e organizações em diferentes áreas de conhecimento promovendo a divulgação e implementação de conceitos e metodologias inovadoras diferenciadas, para além de apoiar as empresas nas diversas áreas estratégicas com grande relevo no desenvolvimento sustentável.

Quebrar barreiras, inovar a cada passo, a cada evento, ver no futuro a oportunidade de fazer a diferença e de acrescentar valor a cada cliente/empresa são as motrizes da nossa ação.

A primeira vez que fui a uma formação organizada por esta empresa, disse a uma colega “É assim que quero organizar formação para terapeutas da fala, em Coimbra”.

E como os objectivos são para concretizar, persegui esta ideia e aqui estamos, com uma agenda de formações programadas até ao final do primeiro semestre de 2020.

Conheço a colega terapeuta da fala Patrícia Nogueira desde 2002 e não foi uma surpresa verificar o rigor com que organiza os seus eventos. Desde a recepção das inscrições, ao envio de material prévio e posterior às sessões e questões logísticas, entre outros, é irrepreensível. Claro que a Patrícia não faria isto por menos e a formação que oferece passa pelo crivo da certificação.

A SeedGO é um lugar – um lugar alicerçado em valores firmes e é por isso que confiamos nos produtos que nos oferece.

Formação  
**Voz e Disfonia  
Pediátrica:  
Prevenção,  
Avaliação e  
Intervenção em  
Terapia da Fala**

**25  
JAN  
COIMBRA**

Formação  
**Quando não há  
palavras –  
Estratégias de  
Intervenção  
parental para  
terapeutas da fala**

**29 FEV  
.1 MAR  
COIMBRA**

## Apostar na Terapia da Fala em Coimbra

O Bem Dita Terapia assenta na ideia de que o crescimento profissional depende da partilha do saber e tem muito claro este objectivo: apostar na Terapia da Fala em Coimbra, para lá da sua fundamental função de tratar. Para tal, a formação é chave e está na missão deste projecto. Foi com foco nisto que nos tornámos parceiros da SeedGO - Consultoria e Formação.

Na SeedGO sabe-se (sabemos, tenho de me habituar a falar no plural) de que precisa um terapeuta da fala – tanto os que fazem intervenção diariamente quanto os que se dedicam de forma um pouco mais exclusiva à investigação.

Porque considero que Coimbra tem sido negligenciada no que a formação para terapeutas da fala concerne, que é praticamente residual e mesmo a que existe raramente é formação certificada, foi com um orgulho imenso que aceitámos o voto que a Patrícia Nogueira depositou no projecto Bem Dita Terapia ao confiar-nos o título de GO Centro.

Há alguns meses, percebi que precisava de fazer formação na área da terapia Ocupacional, vocacionada para outros profissionais de saúde, especificamente em Integração Sensorial e eis que tive mais um encontro afortunado...



**Marco Leão** é Terapeuta Ocupacional, formado pela Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto. Durante o seu percurso académico iniciou a sua colaboração com a 7Senses, associação portuguesa de Integração Sensorial, da qual é o actual vice-presidente. Em 2011 realizou um estágio nos Estados Unidos da América na Pediatric Therapy Network onde desenvolveu o seu interesse e aprofundou conhecimentos na teoria de integração sensorial. Desde então tem investido na área das Neurociências, contando com uma pós-graduação em Integração Sensorial pela CESPU/7Senses e várias outras formações na área do Autismo, Dificuldades de Aprendizagem, e problemas de Alimentação.

Actualmente é o diretor da 7Senses Clínica e Laboratório de Investigação onde exerce também funções como terapeuta ocupacional. É formador na área da Terapia Ocupacional pediátrica, Integração Sensorial e na área do Brincar. Exerce também funções de sócio-gerente da Terapia Ocupacional 2.0, uma empresa de educação contínua no campo da Terapia Ocupacional e é coordenador do PlayFirst+, uma iniciativa da 7Senses para a promoção da importância do Brincar. Marco Leão é também *expert reviewer* no teste *Evaluation in Ayres Sensory Integration*<sup>®</sup> – em desenvolvimento.

Uma série de eventos levaram-me até este terapeuta ocupacional com T grande. Já o acompanhava através das redes sociais, sugestão de uma amiga, depois venho a saber que tem trabalhado com outra amiga, terapeuta da fala – Ana Catarina Gaspar, que o recomendou veementemente. Em Novembro, lá fui receber formação inicial em Integração Sensorial. Sábado e domingo, dia inteiro. O que valeu é que, desta vez, a formação foi aqui na minha cidade, na Psikontacto.

Pois bem, saí de lá a querer levar todos os colegas à suas formações, não sei mais que dizer além disto: **informem-se e formem-se em Integração Sensorial, de preferência com Marco Leão.**



Integração Sensorial  
afinal falamos de quê?

“A integração sensorial é um processo neurológico e inconsciente que interpreta as sensações provenientes do nosso corpo e meio externo e as organiza para o uso no dia-a-dia”

Jean Ayres

«A experiência e os dados estatísticos dizem-nos que em todas as turmas temos crianças que apresentam dificuldades em aprender de forma efetiva, acompanhar os colegas em brincadeiras mais coordenadas, em articular os sons e palavras corretamente ou dificuldades de alimentação. Embora as causas destes problemas sejam muito variáveis e muitas vezes até desconhecidas, muitas destas dificuldades poderão ser explicadas por uma ineficiência em processar estímulos sensoriais. Vamos falar sobre integração sensorial, uma capacidade desconhecida para muitas pessoas, mas com uma importância crítica.»

Marco Leão



Sugerimos a leitura do artigo que poderão encontrar através desta ligação:

<http://marcoleao.pt/integracao-sensorial-afinal-falamos-de-que/>

## Temas abordados

Sensações, órgãos sensoriais,  
informação sensorial

Quando alterações destes  
sistemas pode ser um  
problema

Tipos de problemas  
relacionados com uma  
ineficiente integração  
sensorial

O que fazer para ajudar



Agradecemos a  
cortesia na autorização  
para a reprodução  
das imagens  
Marco Leão©

Mais algumas sugestões de leitura:

[Porque é que as escolas precisam de baloiços?!](#)

[10 Adaptações para a Disgrafia](#)

[Corrente de Botões](#)

[Cores nos copos](#)



[facebook.com/marcoleao.to](https://facebook.com/marcoleao.to)

[instagram.com/marcoleaoto](https://instagram.com/marcoleaoto)

[linkedin.com/in/marcoleao](https://linkedin.com/in/marcoleao)

[marcoleaoto.pt](https://marcoleaoto.pt)

# Grupo de Foco

## TERAPEUTAS DA FALA

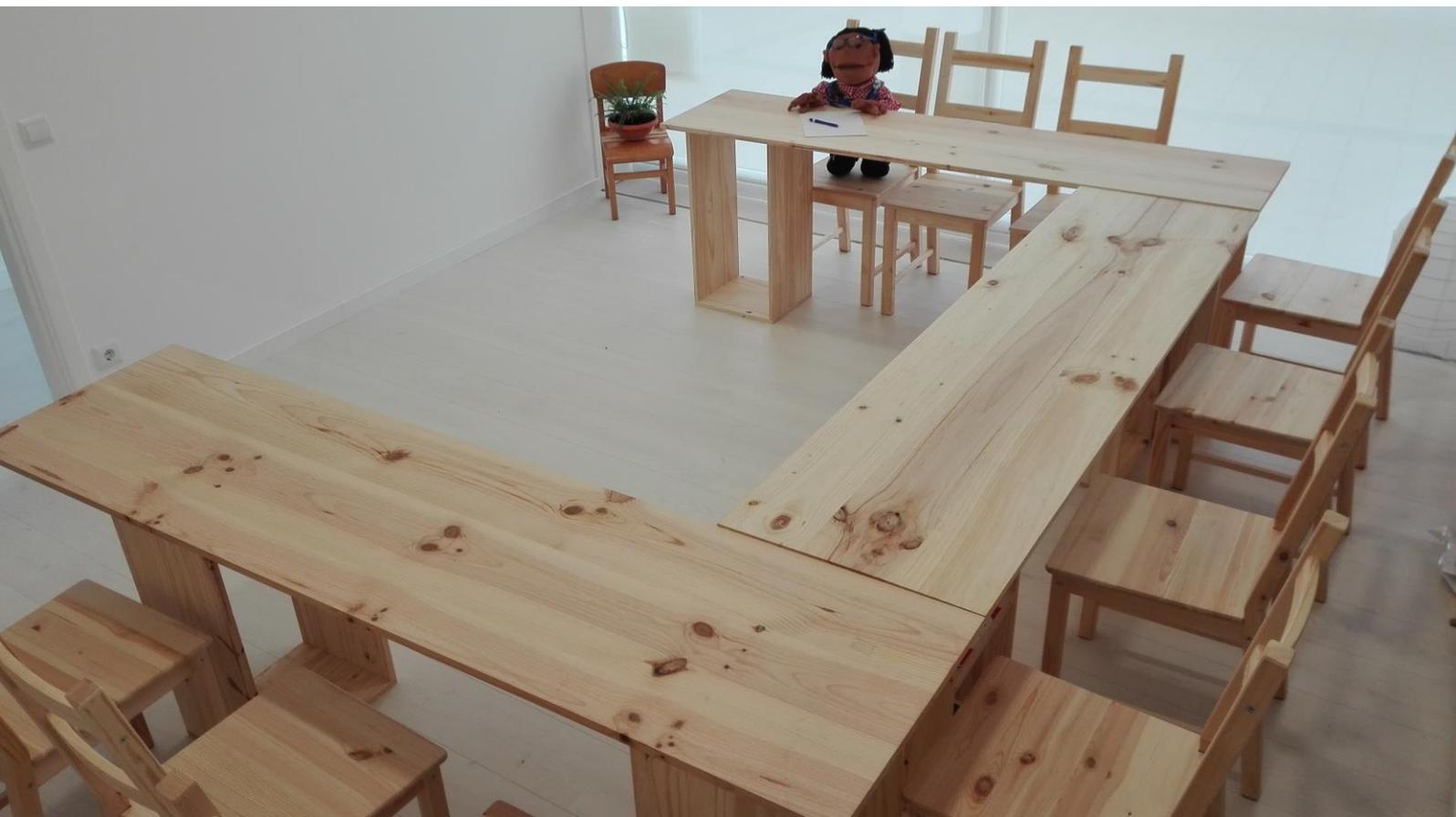


O que andamos a fazer  
no Bem Dita Terapia  
nas noites de quinta-feira  
a cada 3/3 ou 4/4 semanas?

No cumprimento da missão\* do Bem Dita Terapia fizemos surgir estes grupos que têm como objectivo-base estreitar a relação profissional entre pares, criando um lugar de reunião, partilha e reflexão entre terapeutas da fala.

\* <https://www.bemditaterapia.com/missao>

- Funcionam com modelo de sociocracia
- Vêm estabelecidos os seus objectivos conforme as necessidades avaliadas em reunião prévia ou em resultado de pedidos específicos fora desse contexto
- Espera dos terapeutas da fala participantes um compromisso apenas para a reunião a que desejem comparecer
- Está receptivo a propostas de colegas e/ou outros profissionais, assim como da comunidade em geral



As participações têm variado entre 6 e 16 pessoas, sendo a lotação de 12, por vezes adaptamos e abrimos lugar a mais um. Também já tivemos especialistas a fazer acompanhamento de discussão por videoconferência. Para além de terapeutas da fala já tivemos psicólogos e um educador social a participar.

Importa referir que este não é um grupo formado e fixo no que concerne os seus elementos, em quase todas as sessões temos tido colegas novos a participar e é assim que desejamos que continue. Gostaríamos muito de ajudar colegas noutras localidades/regiões a formar os seus GF e estamos disponíveis para ajudar se tiverem essa intenção.

Desde Maio, já tivemos 7 sessões desta iniciativa com temas muito ricos, desenvolvidos por participantes de excelência e muito apaixonados pelo que fazem. Abordámos os seguintes temas:

- Terapia da Fala além-fronteiras - Moçambique
  - Apresentação e discussão de casos - ELA - Esclerose Lateral Amiotrófica
  - Amamentação e aleitamento materno: partilhas de uma terapeuta da fala e Conselheira de Aleitamento Materno
  - Activismo - Contemporaneidade da Terapia da Fala em Portugal
  - Apresentação e discussão de casos - Perturbações da comunicação na criança
  - Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar - Município de Coimbra, Condeixa Município, Município da Mealhada, Região de Aveiro
  - Avisos de emprego, pedidos de colaboração em projectos e até uma entrega de prémio
- - O Terapeuta da Fala Enquanto Comunicador



O próximo GF terá como tema O Terapeuta da Fala Enquanto Instrutor do Programa Baby Signs<sup>®</sup>

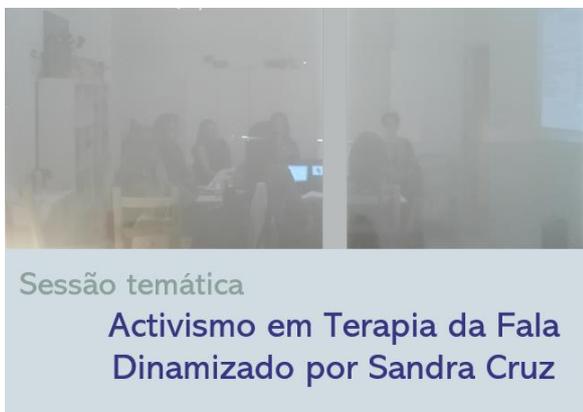
# Grupo de Foco TERAPEUTAS DA FALA



Discussão de Casos  
com HELENA CARDOSO e SARA CASTILHO  
TERAPEUTAS DA FALA



Sessão temática  
com CATARINA DOMINGUES  
TERAPEUTA DA FALA



Amamentação e aleitamento  
materno: partilhas de uma  
terapeuta da fala e CAM\*  
com Joana Carvalho



Plano Integrado e Inovador de  
Combate ao Insucesso Escolar  
do Município de Coimbra

Anúncio e  
Esclarecimento  
de vaga para  
Terapeuta da Fala



Sessão temática

## Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar

APRESENTAÇÃO DOS PROJECTOS DOS MUNICÍPIOS  
DE COIMBRA, CONDEIXA E MEALHADA  
E DA COMUNIDADE INTERMUNICIPAL DE REGIÃO DE AVEIRO



Sessão temática

## O Terapeuta da Fala enquanto Comunicador

com Sara Castilho

Terapeuta da Fala e membro do Cantanhede Toastmasters Club

## Partilha de sobremesas de Natal



Agendamento do grupo de foco  
para o 1º semestre

2020

09 de Janeiro

30 de Janeiro

20 de Fevereiro

19 de Março

16 de Abril

14 de Maio

16 de Junho



# CONVITE À PARTICIPAÇÃO

Embora já tenhamos muitos temas destinados para as sessões de 2020, não queremos deixar de vos abrir portas. Ainda há espaço para encaixar a Apresentação e Discussão de Casos Escrevam-nos, liguem, falem connosco. Isto é o que podemos garantir na discussão de casos no nosso GF:

- Apoio na organização dos casos para discussão
- Busca activa de colegas vocacionados para a área específica para acompanhamento da discussão
- Apoio na pesquisa científica e de entidades vocacionadas na área em questão (institucionais ou de materiais, por ex)
- Um espaço de cooperação e partilha, com a certeza de um círculo onde se sentirá seguro, em que todos partilhamos dúvidas, dicas e soluções

Este serviço é gratuito, o Bem Dita Terapia oferece a gestão logística dos Grupos de Foco, e o restante fica a cargo da disponibilidade de cada terapeuta da fala que gentilmente participa neles.

O ganho está no crescimento de cada um de nós, de todos, portanto. Se se identifica com estas ideias, junte-se a nós!

## DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

Datas disponíveis:

20 Fevereiro, 19 Março,

16 Abril, 14 Maio, 16 Junho



# Grupo de Foco

## TERAPEUTAS DA FALA

Sessão temática

O Terapeuta da Fala enquanto ICI\* do  
Programa Baby Signs®

\*Instrutor Certificado Independente

com Sandra Cruz



Inscrição gratuita  
[bemditaterapia@gmail.com](mailto:bemditaterapia@gmail.com)

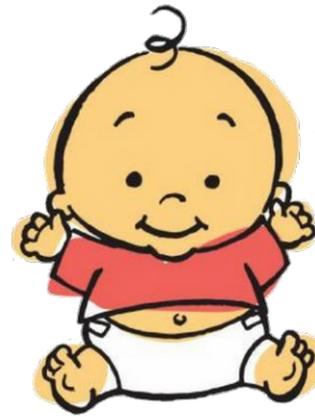
Lotação  
12 terapeutas da fala

*bem  
dita  
terapia*  
da fala.

5ªfeira, 09 de Janeiro  
Recepção 21h

Rua Padre António Nogueira Góçhalves  
Lote 4, nº12, Coimbra

Desde o dia 12 de Novembro que o Bem Dita Terapia da Fala oferece um novo serviço à sua comunidade. O Baby Signs® é um Programa de Comunicação Através de Gestos para Bebés Ouvintes criado por peritos em desenvolvimento infantil com benefícios comprovados por investigação científica e que utiliza uma abordagem flexível – de forma a assegurar o sucesso das famílias.



**BABY  
SIGNS®  
COIMBRA**  
Sandra Cruz

## Serviços Baby Signs® disponíveis

Sessões Gratuitas de Esclarecimento

Workshop para pais

6 Aulas Papás & Bebés - Sign, Say & Play®

Aula 'Hora do Bacio'

Aula 'Especial Natal'

Workshop para Profissionais de 1ª Infância

Certificação de Instituições Infantis

Sessões Semanais com ICI em Creche

Possibilidade de fazer o Programa em formato bilíngue

# Ajudar os bebés a “falar” antes de saberem falar

Contate-nos para  
saber mais sobre  
o programa

## BENEFÍCIOS COMPROVADOS CIENTIFICAMENTE

- Reduz a frustração e aumenta a confiança
- Permite aos bebés a partilha do seu mundo
  - Aumenta o vínculo pais - bebé
- Revela o quanto os bebés são inteligentes
- Promove o desenvolvimento emocional Positivo
  - Aumenta a auto-confiança do bebé
- Ajuda os bebés no desenvolvimento da fala
  - Promove o desenvolvimento intelectual

**COIMBRA**

[facebook.com/BabySignsCoimbra](https://facebook.com/BabySignsCoimbra)

[instagram.com/babysignscoimbra.sc](https://instagram.com/babysignscoimbra.sc)

[bemditaterapia.com/baby-signs-coimbra](https://bemditaterapia.com/baby-signs-coimbra)



# Ajudar os bebés a “falar” antes de saberem falar

Contate-nos para  
saber mais sobre  
o programa

## BENEFÍCIOS COMPROVADOS CIENTIFICAMENTE

- Reduz a frustração e aumenta a confiança
- Permite aos bebés a partilha do seu mundo
  - Promove o vínculo pais - bebé
- Revela o quanto os bebés são inteligentes
- Promove o desenvolvimento emocional Positivo
  - Aumenta a auto-confiança do bebé
- Ajuda os bebés no desenvolvimento da fala
  - Promove o desenvolvimento intelectual

**COIMBRA**

[facebook.com/BabySignsCoimbra](https://facebook.com/BabySignsCoimbra)

[instagram.com/babysignscoimbra.sc](https://instagram.com/babysignscoimbra.sc)

[bemditaterapia.com/baby-signs-coimbra](https://bemditaterapia.com/baby-signs-coimbra)



**1º TRIMESTRE DE 2020**

**AGENDAMENTO DE  
WORKSHOPS PARA PAIS  
E PARA  
PROFISSIONAIS DA PRIMEIRA INFÂNCIA**

**11, 17 e 19 de Janeiro**

**1, 2, 6, 15 e 22 de Fevereiro**

**14 de Março**

**COIMBRA**



[facebook.com/BabySignsCoimbra](https://facebook.com/BabySignsCoimbra)

[instagram.com/babysignscoimbra.sc](https://instagram.com/babysignscoimbra.sc)

[bemditaterapia.com/baby-signs-coimbra](https://bemditaterapia.com/baby-signs-coimbra)

Já se inscreveu?

Organização:



**SPTF**  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE TERAPIA DA FALA



## II CONGRESSO INTERNACIONAL

SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE TERAPIA DA FALA

2-4 ABRIL 2020 | LISBOA

### II CONGRESSO INTERNACIONAL DA SPTF

CIÊNCIA A COMUNICAR

3 e 4 abril

WORKSHOPS PRÉ-CONGRESSO

2 de abril

📍 CENTRO ISMAILI  
Av. Lusíada 1,  
1600-001 Lisboa

[www.sptf.org.pt/ii-congresso-internacional/](http://www.sptf.org.pt/ii-congresso-internacional/)

FELIZ  
ANO  
NOVO!

# AGENDA 2020



Aguardamos ansiosamente pela nossa!

Obrigado

2020

Bem-vindo

2020